|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | | | TVIRTINU |
| Direktorius |
| (pareigų pavadinimas) |
|  |
| (parašas) |
| Aistis Jankūnas |
| (vardas ir pavardė) |
|  |
| **MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO VYKDANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **MAŽEIKIŲ RAJONO SEDOS VYTAUTO MAČERNIO GIMNAZIJOJE** | | | | | | | | | | | |  | |
| **(ugdymo įstaigos pavadinimas)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **2025** | | **METŲ VEIKLOS PLANAS** | | | | | | | | | |  |
|  | | | (metai) | |  | | | | | | | | | | |
|  | | | |  | | | |  |  | |  | | | | |
|  | | | | (data) | | | |  | (registracijos Nr.) | |  | | | | |
|  | | | | | | Mažeikiai | | | |  | | | | | |
| **Eil.**  **Nr.** | **Priemonės pavadinimas** | | | | | | **Tikslinė grupė** | | | | | **Vykdymo laikotarpis** | **Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė** | | |
| 1 | 2 | | | | | | 3 | | | | | 4 | 5 | | |
| 1. **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. | Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai. | | | | | | 1 – 4 klasių mokiniai | | | | | Lapkričio mėn. | Renginių skaičius – 7  Dalyvių skaičius – 100 | | |
| 1.2. | Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai. | | | | | | 5 – IV klasių mokiniai | | | | | Kovo mėn. | Renginių skaičius – 3  Dalyvių skaičius – 50 | | |
| 1.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  Stendų skaičius – 1 | | |
| 1.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Ėduonies profilaktika ir asmens higiena** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1. | Burnos higienos užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“. | | | | | | 1 – 2 klasių mokiniai | | | | | Spalio mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 40 | | |
| 2.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 2.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1. | Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai. | | | | | | 6 – IV klasių mokiniai | | | | | Sausio mėn. | Renginių skaičius – 7  Dalyvių skaičius – 150 | | |
| 3.2 | Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai. | | | | | | 1 – 4 klasių mokiniai | | | | | Vasario mėn. | Renginių skaičius – 7  Dalyvių skaičius – 110 | | |
| 3.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 2  Stendų skaičius – 1 | | |
| 3.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1. | Užsiėmimai skirti „Pasaulinės sveikatos dienos“ aktualijomis. | | | | | | 5 – IV klasių mokiniai | | | | | Balandžio mėn. | Renginių skaičius – 5  Dalyvių skaičius – 110 | | |
| 4.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 4.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.1. | Lytiškumo ugdymo užsiėmimai. | | | | | | 1 – IV klasių mokiniai | | | | | Kovo mėn. | Renginių skaičius – 4  Dalyvių skaičius – 80 | | |
| 5.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 5.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Psi­chikos svei­ka­ta (smurto, savižudybių prevencija, stre­so kontrolė ir kt.)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.1. | Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. | | | | | | 3 – 4 klasių mokiniai | | | | | Spalio mėn. | Renginių skaičius – 4  Dalyvių skaičius – 60 | | |
| 6.2. | Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. | | | | | | 5 – IV klasių mokiniai | | | | | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 2  Dalyvių skaičius – 40 | | |
| 6.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 6.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Fizinis aktyvumas** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.1. | Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai. | | | | | | 1 – IV klasių mokiniai | | | | | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 4  Dalyvių skaičius – 70 | | |
| 7.2. | Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“. | | | | | | 1 – IV klasių mokiniai | | | | | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 1  Dalyvių skaičius – 50 | | |
| 7.5. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 7.6. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8.1. | Traumų  ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. | | | | | | 1 – 5 klasės mokiniai | | | | | Gegužės mėn. | Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 65 | | |
| 8.2. | Traumų  ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. | | | | | | 6 – II klasių mokiniai | | | | | Birželio mėn. | Renginių skaičius – 7  Dalyvių skaičius – 150 | | |
| 8.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  Stendų skaičius – 1 | | |
| 8.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Tuberkuliozės profilaktika** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9.1. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 9.2. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Aplinkos sveikata** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10.1. | Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai. | | | | | | 1 – 4 klasės mokiniai | | | | | Balandžio mėn. | Renginių skaičius – 3  Dalyvių skaičius – 50 | | |
| 10.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 | | |
| 10.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11.1. | Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. | | | | | | 5 – 7 klasių mokiniai | | | | | Gegužės mėn. | Renginių skaičius – 3  Dalyvių skaičius – 60 | | |
| 11.2. | Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. | | | | | | 8 – IV klasių mokiniai | | | | | Gruodžio mėn. | Renginių skaičius – 7  Dalyvių skaičius – 140 | | |
| 11.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Pranešimų skaičius – 2  Stendų skaičius – 1 | | |
| 11.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams | | | | | | Įstaigos bendruomenė | | | | | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį | | |
| 1. **Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12.1. | Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Per metus | Pristatymų skaičius – 1 | | |
| 12.2. | Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. | | | | | | Mokiniai  Mokinių tėvai  Įstaigos darbuotojai | | | | | Per metus, esant poreikiui | Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius – 170 | | |
| 12.3. | Vadovaujantis klausimynais, parengtais vadovaujantis LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | 1 kartą per metus ir esant poreikiui | Patikrų skaičius - 1 | | |
| 12.4. | Vertinti maitinimo atitiktį LR teisės aktų reikalavimams naudojantis valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos parengtu klausimynu. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Per metus | Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius – 38 | | |
| 12.5. | Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui | Sudarytų savirūpos planų skaičius - 1 | | |
| 12.6. | Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui | Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius - 1 | | |
| 12.7. | Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Pagal poreikį | Pirmos pagalbos atvejų skaičius – 50 | | |
| 12.8. | Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Pagal poreikį | Traumų skaičius – 2 | | |
| 12.9. | Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui | Informacijų skaičius – 1 | | |
| 12.10. | Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje). | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Esant poreikiui | Informacijos pateikimo skaičius – 1 | | |
| 12.11. | Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Rugsėjo mėn. koregavimas, per mokslo metus | Sudarytų sąrašų skaičius - 1 | | |
| 12.12. | Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Per metus | Įgyvendintų rekomendacijų skaičius – 1 | | |
| 12.13. | Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Esant poreikiui | Kontrolės priemonių skaičius – 1 | | |
| 12.14. | Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Esant poreikiui | Dalyvautų posėdžių skaičius – 1 | | |
| 12.15. | Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Esant poreikiui | Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų vaikų skaičius - 1 | | |
| 12.16. | Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį. | | | | | | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | | | | | Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui | Aptarimų skaičius - 3 | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Veiklos planą parengė: |  | | |  |
| Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  |  | Vydmantė Šakiniūtė |
| (plano rengėjo pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |
| Suderinta: |  |  |  |  |
| Mažeikių rajono Sedos Vytauto Mačernio gimnazijos direktorė |  |  |  | Aušra Kazlauskienė |
| (ugdymo įstaigos vadovo pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |
| Suderinta: |  |  |  |  |
| Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose |  |  |  | Aksana Tenienė |
| (visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |