|  |  |
| --- | --- |
|  | TVIRTINU |
| Direktorius |
| (pareigų pavadinimas) |
|  |
| (parašas) |
| Aistis Jankūnas |
| (vardas ir pavardė) |
|  |
| **MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO** |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO VYKDANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ** |
|  | **MAŽEIKIŲ RAJONO SEDOS VYTAUTO MAČERNIO GIMNAZIJOJE**  |  |
| **(ugdymo įstaigos pavadinimas)** |
|  | **2025** | **METŲ VEIKLOS PLANAS** |  |
|  | (metai) |  |
|  |  |  |  |  |
|  | (data) |  | (registracijos Nr.) |  |
|  | Mažeikiai |  |
| **Eil.****Nr.** | **Priemonės pavadinimas** | **Tikslinė grupė** | **Vykdymo laikotarpis** | **Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. **Sveika mityba ir nutukimo prevencija**
 |
| 1.1. | Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai. | 1 – 4 klasių mokiniai | Lapkričio mėn. | Renginių skaičius – 7Dalyvių skaičius – 100 |
| 1.2. | Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai. | 5 – IV klasių mokiniai | Kovo mėn. | Renginių skaičius – 3Dalyvių skaičius – 50 |
| 1.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus  | Pranešimų skaičius – 1Stendų skaičius – 1  |
| 1.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Ėduonies profilaktika ir asmens higiena**
 |
| 2.1. | Burnos higienos užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“. | 1 – 2 klasių mokiniai | Spalio mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 40 |
| 2.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  |
| 2.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Užkrečiamųjų ligų profilaktika**
 |
| 3.1. | Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai. | 6 – IV klasių mokiniai | Sausio mėn. | Renginių skaičius – 7 Dalyvių skaičius – 150 |
| 3.2 | Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai. | 1 – 4 klasių mokiniai | Vasario mėn. | Renginių skaičius – 7Dalyvių skaičius – 110 |
| 3.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 1  |
| 3.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai**
 |
| 4.1. | Užsiėmimai skirti „Pasaulinės sveikatos dienos“ aktualijomis. | 5 – IV klasių mokiniai | Balandžio mėn. | Renginių skaičius – 5Dalyvių skaičius – 110 |
| 4.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  |
| 4.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija**
 |
| 5.1. | Lytiškumo ugdymo užsiėmimai.  | 1 – IV klasių mokiniai | Kovo mėn. | Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 80 |
| 5.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  |
| 5.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Psi­chikos svei­ka­ta (smurto, savižudybių prevencija, stre­so kontrolė ir kt.)**
 |
| 6.1. | Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. | 3 – 4 klasių mokiniai | Spalio mėn. | Renginių skaičius – 4Dalyvių skaičius – 60 |
| 6.2. | Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. | 5 – IV klasių mokiniai | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 2Dalyvių skaičius – 40 |
| 6.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  |
| 6.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Fizinis aktyvumas**
 |
| 7.1. | Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai. | 1 – IV klasių mokiniai | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 4Dalyvių skaičius – 70 |
| 7.2. | Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.  | 1 – IV klasių mokiniai | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 50  |
| 7.5. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  |
| 7.6. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija**
 |
| 8.1. | Traumų  ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.  | 1 – 5 klasės mokiniai | Gegužės mėn. | Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 65 |
| 8.2. | Traumų  ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. | 6 – II klasių mokiniai | Birželio mėn. | Renginių skaičius – 7 Dalyvių skaičius – 150 |
| 8.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1Stendų skaičius – 1  |
| 8.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Tuberkuliozės profilaktika**
 |
| 9.1. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 |
| 9.2. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Aplinkos sveikata**
 |
| 10.1. | Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai. | 1 – 4 klasės mokiniai | Balandžio mėn. | Renginių skaičius – 3Dalyvių skaičius – 50  |
| 10.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 1  |
| 10.3. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams. | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija**
 |
| 11.1. | Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. | 5 – 7 klasių mokiniai | Gegužės mėn. | Renginių skaičius – 3Dalyvių skaičius – 60 |
| 11.2. | Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. | 8 – IV klasių mokiniai  | Gruodžio mėn. | Renginių skaičius – 7 Dalyvių skaičius – 140  |
| 11.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 1  |
| 11.4. | Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams | Įstaigos bendruomenė | Per metus | Teiktų rekomendacijų skaičius - pagal poreikį |
| 1. **Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla**
 |
| 12.1. | Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai  | Per metus | Pristatymų skaičius – 1  |
| 12.2. | Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. | MokiniaiMokinių tėvaiĮstaigos darbuotojai | Per metus, esant poreikiui | Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius – 170 |
| 12.3. | Vadovaujantis klausimynais, parengtais vadovaujantis LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | 1 kartą per metus ir esant poreikiui | Patikrų skaičius - 1 |
| 12.4. | Vertinti maitinimo atitiktį LR teisės aktų reikalavimams naudojantis valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos parengtu klausimynu. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai  | Per metus | Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius – 38  |
| 12.5. | Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai  | Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui | Sudarytų savirūpos planų skaičius - 1 |
| 12.6. | Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui | Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius - 1 |
| 12.7. | Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Pagal poreikį | Pirmos pagalbos atvejų skaičius – 50 |
| 12.8. | Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Pagal poreikį | Traumų skaičius – 2 |
| 12.9. | Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.  | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui | Informacijų skaičius – 1 |
| 12.10. | Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje). | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Esant poreikiui | Informacijos pateikimo skaičius – 1 |
| 12.11. | Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Rugsėjo mėn. koregavimas, per mokslo metus | Sudarytų sąrašų skaičius - 1 |
| 12.12. | Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Per metus | Įgyvendintų rekomendacijų skaičius – 1 |
| 12.13. | Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Esant poreikiui | Kontrolės priemonių skaičius – 1 |
| 12.14. | Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Esant poreikiui | Dalyvautų posėdžių skaičius – 1 |
| 12.15. | Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Esant poreikiui | Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų vaikų skaičius - 1 |
| 12.16. | Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį. | Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai | Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui | Aptarimų skaičius - 3  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Veiklos planą parengė: |  |  |
| Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  |  |  |   |  Vydmantė Šakiniūtė  |
| (plano rengėjo pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |
| Suderinta: |  |  |  |  |
| Mažeikių rajono Sedos Vytauto Mačernio gimnazijos direktorė |  |  |  | Aušra Kazlauskienė  |
| (ugdymo įstaigos vadovo pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |
| Suderinta: |  |  |  |  |
| Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose |  |  |  |  Aksana Tenienė  |
| (visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |